

retour aux sources



**SALSABOR**  
WWW.SALSABOR.FR

**elegua**.fr

Inscription & paiement en ligne ou par chèque à

**CAP DANSE**

20 bis rue du Colonel Moll  
54 520 LAXOU

03 83 28 02 11 - 06 71 61 53 82  
capdanse@wanadoo.fr

[www.capdanse.net](http://www.capdanse.net)

### ACCÈS :

**De Metz**  
A31 sortie 19 : Nancy - Gentilly  
From Metz : Motorway A31  
exit 19 Nancy - gentilly

**De Toul - Dijon - Paris**  
A31 sortie 18 - Nancy centre - Laxou  
From Toul - Dijon - Paris  
A31 exit 18 Nancy Centre - Laxou

**De Strasbourg - Epinal**  
A33 sortie 18 : Zénith - Nancy Gentilly  
From Strasbourg - Epinal  
A33 exit 18 Zénith - Ny Gentilly



**CILM**  
CENTRE INTERCOMMUNAL LAXOU MAXÉVILLE  
23 RUE DE MEUSE  
LAXOU - CHAMP LE BOEUF



- 1 **Hôtel ARIANE \*\*\*** (à 300m du CILM) 10 rue de la Saône - Laxou  
+33 (0) 3 83 98 37 10 - [www.ariane-hotel.com](http://www.ariane-hotel.com)
- 2 **Hôtel Formule 1** (à 400m du CILM) 8 rue de la Saône - Laxou  
+33 (0) 8 91 70 53 32 - [www.hotelformule1.com](http://www.hotelformule1.com)
- 3 **Hôtel Cerise** (à 800m du CILM) 1339 av Raymond Pinchard - Laxou  
+33 (0) 3 83 98 03 33 - [www.cerise-hotels-resorts.com](http://www.cerise-hotels-resorts.com)
- 4 **Hôtel B&B** (à 800m du CILM) rue du Saulnois - Parc de l'Observatoire  
+33 (0) 8 92 70 75 46 - [www.hotel-bb.com](http://www.hotel-bb.com)

LAXOU SALSA FESTIVAL

**CAP DANSE**

présente

**SALSABOR**  
&  
**ELEGUA**

retour aux sources...

**SALSA**  
Kizomba, Bachata...  
55 workshops

20  
21 **FÉV. 16**  
CILM LAXOU

[www.capdanse.net](http://www.capdanse.net)

# PROGRAMME

Des modifications mineures sont susceptibles d'intervenir dans le déroulement du programme

	Spectacle	Banquet	Chorégraphie	Loges 1	Grand Débutant Loges 2
Samеди	9h30 - 10h : Echauffement Collectif				
	10h - 11h	Salsa Porto Niv. 2	Salsa Cubaine Niv. 3	Bachata Niv. 1	Technique du mouvement
	11h - 12h	Salsa Cubaine Niv. 2	Kizomba Niv. 2	Bachata Niv. 2	Salsa Porto Niv. 1
	12h - 13h30	***** Pause Déjeuner *****			
	13h30 - 14h30	Musicalité Salsa			
	14h30 - 15h30	Salsa Cubaine Niv. 1	Salsa Porto Niv. 2	Salsa Cubaine Niv. 3	Bachata Footwork
	15h30 - 16h30	Salsa Porto Niv. 3	Kizomba Niv. 1	Salsa Cubaine Niv. 2	Bachata Niv. 2
	16h30 - 17h30	Semba	Technique de tours	Bachata Niv. 1	Chacha Shines

Dimanche	10h - 10h30 : Echauffement Collectif				
	10h30 - 11h30	Suelta Chorégraphique	Salsa Porto Niv. 1	Kizomba Niv. 1	Salsa Porto Niv. 3
	11h30 - 12h30	Salsa Cubaine Niv. 1	Salsa Porto Niv. 2	Kizomba Niv. 2	Chacha Couple
	12h30 - 14h	***** Pause Déjeuner *****			
	14h - 15h	Bachata Niv. 1	Kizomba Niv. 2	Salsa Cubaine Niv. 2	Salsa Porto Niv. 3
	15h - 16h	Semba	Salsa Porto Niv. 1	Salsa Cubaine Niv. 3	Men's & Lady's Styling
	16h - 17h	Kizomba Niv. 1	Bachata Niv. 2	Salsa Jazz	Salsa Cubaine Niv. 1
	17h - 17h30	Stretching Collectif			

**PROMO PASS GRAND DÉBUTANT**  
59 €  
adh 49 €  
Accès uniquement aux cours "Grands débutants"

# FICHE D'INSCRIPTION

Pour des raisons pratiques, préférez l'inscription en ligne si possible...

Nom : .....

Prénom : .....

Déjà dans vos fichiers aux mêmes coordonnées (ne pas remplir ci-après)

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Mail : .....

Tél : ..... Date de naissance : .....

- Full Pass   
  Pass Samedi   
  Pass Dimanche  
 Repas sandwich samedi   
  Repas sandwich Dimanche

Tarif : .....  
à payer selon le tableau des tarifs

# TARIFS

	Jusqu'au 15/02/16	Sur place
<b>Full Pass</b> Tous cours + Soirée Samedi	79 €	99 €
Adhérents inscrits dans nos cours	69 €	89 €
<b>Pass 1 jour ou Grand débutant</b> Cours Sam ou Dim ou « WE Grand débutants » + Soirée Samedi	59 €	69 €
Adhérents inscrits dans nos cours	49 €	59 €
<b>Cours à l'unité</b> Soirée non incluse		15 €
Adhérents inscrits dans nos cours		12 €

**PROMO FULL PASS**  
79 €  
Adhérents 69 €

Grands débutants	Ouverts à tous pour démarrer une nouvelle danse sur de bonnes bases
-	Cours « Tous niveaux »
Niv. 1	6 mois de danse en cours réguliers dans la danse concernée
Niv. 2	Deuxième année de cours dans la danse concernée
Niv. 3	Expert dans la danse concernée

<b>Repas sandwich</b> Sandwich - Fruit	6 € par repas (sur réservation et paiement avant le 15/02/16)
---	---

<b>Soirée Samedi : 15 €</b> Salle 1 : Salsa / Bachata - DJ Folly & DJ Assan - Shows vers 23h Salle 2 : Kizomba / Bachata - DJ Ethan & Dj Yoven
--

Inscription effective lors du paiement (Possible par CB en ligne ou sur place).  
Réservation et paiement sécurisés possibles par Internet [www.capdanse.net](http://www.capdanse.net)  
Les Pass ouvrent droit à tous les cours sous réserve d'être du niveau requis, l'accès aux cours de niveaux avancés peut être refusé dans le cas contraire.  
Appareil d'enregistrement et caméra interdits pendant les cours. Possible à la fin si accord du prof.  
L'annulation d'une inscription n'entraîne pas de remboursement automatique.  
Tout stage commencé est dû dans sa totalité.

Ne rien écrire sous cette ligne

Réglé le : .....

Espèces     Chèque n° : .....

Au nom de .....  Idem inscription